

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №2 «Колокольчик» Туринского городского округа

623903, Свердловская область, город Туринск, улица горького, дом 59 А  
телефон: 8 (34349)2-44-36, e-mail: [detsad2tur@mail.ru](mailto:detsad2tur@mail.ru)

Утвержден  
приказом заведующей Детского сада №2  
«Колокольчик» от 01.09.2020 г. № 105 - п

**РЕЖИМ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения Детский сад №2 «Колокольчик»  
Туринского городского округа**

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий, обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Детский сад №2 «Колокольчик» Туринского городского округа (далее по тексту - Учреждение) регулирует режим и расписание занятий обучающихся.
- 1.2. Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 № 26, образовательной программой Детского сада № 2 «Колокольчик».

## 2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Режим занятий обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием и учебным планом образовательной программы Детского сада № 2 «Колокольчик».
- 2.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.
- 2.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
- 2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.7. В теплое время года максимальное число НОД проводится на участке во время прогулки.
- 2.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 2.9. Продолжительность учебного года с 1 сентября до 31 мая.
- 2.10. Продолжительность каникул:
  - зимние – с 1 января по 10 января образовательная деятельность проводится в форме развлечений и досугов эстетического и оздоровительного цикла;
  - музыкальные, спортивные, изобразительного искусства;

- летние - с 01 июня по 31 августа - НОД не проводятся, а проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, экскурсии, пешие походы и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

2.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.12. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

2.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении. Длительность составляет 10 мин.

2.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей круглогодично проводят на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, соблюдение Режима занятий и реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.