



**Детский сад №2 Колокольчик**  
**Меню на 12.01.2024г**

**Утверждаю:**

<b>Завтрак:</b>	
	<b>Ясел./дошкол</b>
Каша геркулесовая	150/200
Какао с молоком	150/180
Бутерброд с сыром	440
Хлеб	10/15
Фрукты свежие на 10 час	100/100
<b>Обед:</b>	
Салат из свёклы	50/60
Суп картофельный с говядиной	150/200
Рулет картофельный с печенью	150/200
Соус молочный	30/50
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
<b>Полдник :</b>	
Печенье	40/40
Яйцо отварное	40/40
Молоко обогащённое для детского питания	150/180
	<b>Итого за день ккал</b>