



## Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю

Меню на 15.01. 2024г

Завтрак:		Ккал
Каша Янтарная	150/200	156,6/208,8
Бутерброд с сыром	30/40	119/119
Какао с молоком	150/180	111,15/133,38
Хлеб	20/30	36,2/54,3
<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	44/44
<b>Обед:</b>		
Винегрет овощной	40/60	20,92/31,38
Суп картофельный с бобовыми	150/200	50,85/67,8
Голубцы ленивые	120/160	164/218,6
Соус сметанный	30/50	42,6/71
Компот из сухофруктов	150/180	71,9/86,3
Хлеб	35/40	54,3/59,73
<b>Полдник :</b>		
Запеканка морковная	70/100	177,6/222
Чай с лимоном	150/180	47,4/79,09
Соус молочный сладкий		30/40
		<b>Итого за день:</b>
		1140,17/1446,55