



Детский сад № 2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 16.01. 2024г

Наименование блюда	Выход	
	Ясе..	Дошк..
Завтрак:		
Омлет натуральный		150/150
Бутерброд с сыром		30/40
Какао с молоком		150/180
Хлеб		10/20
Сок фруктовый на 10 час		100/100
Обед:		
Салат из капусты		50/60
Уха рыбацкая		150/200
Плов из отварной говядины		150/200
Компот из свежих яблок		150/180
Хлеб б/ч		40/50
Полдник :		
Шанежка с картофелем		50/70
Молоко для детского питания		150/180
	Итого за день ккал	
	1104/1331	