



Детский сад №2 Колокольчик
Утверждаю
Меню на 17.01.2024г

Завтрак:		Ккал
Каша молочная кукурузная	150/200	252,8/252,8
Бутерброд с маслом	35/35	135/180
Хлеб	20/20	36,2/36,2
Чай с молоком	150/180	120,63/144,76
Сок фруктовый 10 час	100/100	45/45
Обед:		
Салат из свёклы	50/60	37,56/56,34
Щи из свежей капусты	150/200	54,9/73,2
Рыба припущенная	50/80	109,14/136,42
Картофель запечённый в сметанном соусе	110/130	80,1/104,13
Компот из сухофруктов	150/180	89,25/107,1
Хлеб	40/40	36,2/56,3
Полдник :		
Запеканка морковная	80/100	104,9/139,9
Соус молочный сладкий	30/40	79,5/95,4
Кисель	150/180	
		Итого за день:
		1181,18/1427,55