



**Детский сад №2 Колокольчик**  
**Утверждаю:**  
**Меню на 29.01. 2024г**

<b>Завтрак:</b>	
	<b>Ясел./дошкол.</b>
Омлет натуральный	100/100
Бутерброд с джемом	40/40
Чай с молоком	150/180
Хлеб	10/20
<b>Фрукты свежие</b> <b>10 час</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед:</b>	
Салат из свёклы	50/60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/200
Бигус с курой	160/200
Компот из апельсинов с яблоками	150/180
Хлеб	40/40
<b>Полдник :</b>	
Ватрушка со сметаной	50/75
Чай с сахаром	150/180
	<b>Итого за день</b>
	<b>ккал</b>
	<b>1006/1288</b>