



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 30.01. 2024г

Завтрак:	Ясельн.	Дошкольн.
	Выход	
Каша ячневая молочная	150/200	
Бутерброд с маслом	35/35	
Кофейный напиток с МОЛОКОМ	150/180	
Хлеб	10/15	
Сок фруктовый на 10 час.	100/100	
Обед:		
Салат из капусты	50/60	
Свекольник	150/200	
Зразы рыбные рубленые с маслом	60/80	
Картофель в молоке	110/130	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб	30/40	
Полдник :		
Запеканка из творога	70/130	
Соус молочный сладкий	30/40	
Чай с лимоном	150/180	
	Итого за день:	
	ккал	
	1079/1335	