



Лавр



Утверждаю

Детский сад №2 Колокольчик

Меню на 02.02.2024г

Наименование блюда	Выход	
	Ясе..	Дошк..
Завтрак:		
Каша молочная ячневая		150/200
Бутерброд с маслом		35/35
Кофейный напиток с молоком		150/180
Фрукты свежие 10 час		100/100
Обед:		
Салат из моркови		50/60
Щи с капустой и картофелем		150/200
Котлета рубленая из птицы		50/70
Макаронны отварные		110/130
Подлив		30/50
Компот из сухофруктов		150/180
Хлеб б/ч		20/30
Полдник :		
Пудинг из творога с яблоком		80/100
Соус молочный сладкий		30/40
Напиток из плодов шиповника		150/180
	Итого за день ккал	
	999/1249	