



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю

Меню на 06.02. 2024г

| Завтрак: | Выход |
|--------------------------------|---------------------------|
| | Ясельн. Дошкольн |
| Каша Янтарная | 150/200 |
| Бутерброд с сыром | 30/40 |
| Какао с молоком | 150/180 |
| Хлеб | 20/30 |
| Фрукты свежие | 100/100 |
| Обед: | |
| Винегрет овощной | 40/60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150/200 |
| Голубцы ленивые | 120/160 |
| Соус сметанный | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 |
| Хлеб | 35/40 |
| Полдник : | |
| Запеканка морковная с творогом | 70/100 |
| Чай с лимоном | 150/180 |
| Соус молочный сладкий | 30/40 |
| | Итого за день ккал |
| | 1140,17/1446,55 |