



**Детский сад № 2 Колокольчик**

Утверждаю:

**Меню на 13.02.2024г**

Наименование блюда	Выход	
	Ясе..	Дошк..
<b>Завтрак:</b>		
Омлет натуральный		150/150
Бутерброд с сыром		30/40
Какао с молоком		150/180
Хлеб		10/20
Сок фруктовый на 10 час		100/100
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты		50/60
Уха рыбацкая		150/200
Плов из отварной говядины		150/200
Компот из свежих яблок		150/180
Хлеб б/ч		40/50
<b>Полдник :</b>		
Шанежка с картофелем		50/70
Молоко для детского питания		150/180
		<b>Итого за день ккал</b>
		<b>1104/1331</b>