



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 19.02. 2024г

Наименование блюда	Ккал
Завтрак:	Ясел./дошкол.
Омлет натуральный	100/130
Бутерброд с маслом	35/35
Кофейный напиток с молоком	150/180
Хлеб	10/20
Сок фруктовый на 10 ч.	100/100
Обед:	
Салат из свёклы	50/60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/200
Зразы рубленые из говядины	60/80
Каша рисовая рассыпчатая	110/130
Подлив	30/50
Компот из кураги	150/180
Хлеб	25/35
Полдник :	
Слойка с повидлом	50/75
Молоко ультрапастеризованное обогащённое для детского питания	150/180
	Итого за день
	Ккал
	1165/1569