



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Лидия
Меню на 01.03.2024г

Наименование блюда	Выход	
	Ясе../дошк..	
Завтрак:		
Каша рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	40	40
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	10	15
Фрукты свежие на 10 час.	100	100
Обед:		
Салат из моркови с яблоком	50	60
Суп из овощей	150	200
Котлета здоровье	60	80
Макароны отварные	110	130
Сок фруктовый	150	180
Хлеб б/ч	30	40
Полдник :		
Запеканка морковная	70	100
Соус молочный сладкий	20	30
Напиток из плодов шиповника	150	180
	Итого за день ккал	
	1346,36/1729,12	