



**Утверждаю**  
**Детский сад №2 Колокольчик**  
**Меню на 04.03. 2024г**

Наименование блюда	Выход	
	Ясе..	Дошк..
<b>Завтрак:</b>		
Каша молочная ячневая		150/200
Бутерброд с маслом		35/35
Кофейный напиток с молоком		150/180
<b>Фрукты свежие 10 час</b>		100/100
<b>Обед:</b>		
Салат из свёклы		50/60
Щи с капустой и картофелем		150/200
Котлета рубленая из птицы		50/70
Макароны отварные		110/130
Подлив		30/50
Компот из сухофруктов		150/180
Хлеб б/ч		20/30
<b>Полдник :</b>		
Пудинг из творога с яблоком		80/100
Соус молочный сладкий		30/40
Напиток из плодов шиповника		150/180
	<b>Итого за день ккал</b>	
	999/1249	