



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю

Меню на 05.03. 2024г

Наименование блюда	Выход
Завтрак:	Ясельн/дошкол
Омлет натуральный	100/130
Бутерброд с повидлом	40/40
Хлеб	20/30
чай с молоком	150/180
Сок фруктовый 10 час 100/100	100/100
Обед:	
Салат из капусты	50/60
Свекольник	150/200
Рыба припущенная	60/80
Пюре картофельное	110/130
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб	25/45
Полдник :	
Булочка домашняя	50/75
Молоко ультрапастеризованное обогащенное для детского питания	150/180
	Итого за день ккал
	1181,18/1427,55