



Детский сад №2 Колокольчик
Утверждаю
Меню на 07.03. 2024г

Наименование блюда	Выход
Завтрак:	Ясельн. Дошкольн
Каша Янтарная	150/200
Бутерброд с сыром	30/40
Какао с молоком	150/180
Хлеб	20/30
Фрукты свежие	100/100
Обед:	
Винегрет овощной	40/60
Суп картофельный с бобовыми	150/200
Голубцы ленивые	120/160
Соус сметанный	30/50
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	35/40
Полдник :	
Запеканка морковная с творогом	70/100
Чай с лимоном	150/180
Соус молочный сладкий	30/40
	Итого за день ккал
	1140,17/1446,55