



Детский сад №2 Колокольчик
Меню на 11.03.2024г



Утверждаю:

Наименование блюда	Выход
Завтрак:	Ясел./дошкол
Каша геркулесовая	150/200
Какао с молоком	150/180
Бутерброд с сыром	440
Хлеб	10/15
Фрукты свежие на 10 час	100/100
Обед:	
Салат из свёклы	50/60
Суп картофельный с говядиной	150/200
Рулет картофельный с печенью	150/200
Соус молочный	30/50
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник :	
Печенье	40/40
Яйцо отварное	40/40
Молоко обогащённое для детского питания	150/180
	Итого за день ккал
	1049/1353