



**Детский сад №2 Колокольчик**

**Утверждаю:**

**Меню на 12.03. 2024г**

Наименование блюда	Выход	
<b>Завтрак:</b>	<b>Ясельн /Дошкольн</b>	
Суп молочный с рисом	150/200	
Бутерброд с повидлом	40/40	
Чай с молоком	150/180	
Хлеб	10/20	
<b>Сок для детского питания на 10 час</b>	100/100	
<b>Обед:</b>		
Салат из моркови	50/60	
Борщ	150/200	
Биточки рыбные	70/80	
Пюре картофельное с морковью	110/130	
Компот из свежих яблок и апельсином	150/180	
Хлеб б/ч	30/40	
<b>Полдник :</b>		
Пирожок с капустой	50/75	
Молоко обогащённое для детского питания	150/180	
	<b>Итого за день ккал</b>	
	1028/1204	