



**Детский сад №2 Колокольчик**

**Утверждаю:**

**Меню на 13.03. 2024г**



Наименование блюда	Выход	
<b>Завтрак:</b>	<b>ясельн/дошк.</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	
Бутерброд с маслом	35/35	
Кофейный напиток с молоком	150/180	
<b>Фрукты свежие на 10 час.</b>	100/100	
<b>Обед:</b>		
Салат из моркови и яблок	50/60	
Суп куриный с вермишелью	150/200	
Котлета мясная	50/80	
Картофельное пюре	110/130	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб б/ч	25/40	
<b>Полдник :</b>		
Запеканка из творога	70/130	
Повидло фруктовое	20/30	
Чай с сахаром	150/180	
	<b>Итого за день ккал</b>	
	982/1305	