



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю

Меню на 15.03.2024г

Наименование блюда	Выход
Завтрак:	Ясельн/Дошкольн
Каша молочная кукурузная	150/200
Бутерброд с маслом	35/35
Хлеб	20/20
Чай с молоком	150/180
Фрукты свежие 10 час	100/100
Обед:	
Салат из свёклы	50/60
Рассольник домашний	150/200
Рыба припущенная	50/80
Картофель запечённый в сметанном соусе	110/130
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/40
Полдник :	
Запеканка морковная	80/100
Соус молочный сладкий	30/40
Чай с лимоном	150/180
	Итого за день Ккол
	1181,18/1427,55