



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 19.03.2024г

Наименование блюда	Выход	
	Ясе..	Дошк..
Завтрак:		
Каша овсяная Геркулес		150/200
Бутерброд с повидлом		45/55
Чай с молоком		150/180
Фрукты свежие на 10 час		100/100
Обед:		
Салат Витаминный		50/60
Суп из овощей		150/200
Печень по - строгановски		60/80
Макароны отварные		110/130
Компот из сухофруктов		150/180
Хлеб б/ч		25/38
Полдник :		
Сырники из творога		80/100
Соус молочный сладкий		30/40
Напиток из плодов шиповника		150/180
	Итого за день ккал	
	1134/1338	