



**Утверждаю**

**Детский сад №2 Колокольчик**

**Меню на 21.03. 2024г**

Наименование блюда	Выход	
	Ясе..	Дошк..
<b>Завтрак:</b>		
Каша молочная пшенная		150/200
Бутерброд с сыром		40/40
Какао с молоком		150/180
<b>Фрукты свежие 10 час</b>		100/100
<b>Обед:</b>		
Салат из моркови		50/60
Борщ с капустой и картофелем		150/200
Котлета из птицы		50/70
Сложный гарнир		110/130
Компот из свежих яблок		150/180
Хлеб б/ч		25/40
<b>Полдник :</b>		
Салат из свёклы		50/60
Яйцо варёное		40/40
Кисель		150/180
Хлеб		10/15
	<b>Итого за день ккал</b>	
	999/1249	