



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 25.03. 2024г

Наименование блюда	Выход
Завтрак:	Ясел./дошкол.
Каша гречневая молочная	150/200
Бутерброд с сыром	40/40
Кофейный напиток с молоком	150/180
Хлеб	10/15
Фрукты свежие на 10 ч.	100/100
Обед:	
Винегрет овощной	50/60
Суп куриный с вермишелью	150/200
Гуляш из говядины	60/80
Капуста тушеная	110/130
Компот из свежих яблок с лимоном	150/180
Хлеб	25/40
Полдник :	
Запеканка из творога	70/130
Соус молочный сладкий	30/40
Чай с сахаром	150/180
	Итого за день ккал
	979/1335