



**Детский сад №2 Колокольчик**

**Утверждаю:**

**Меню на 28.03. 2024г**

Наименование блюда	Выход	
<b>Завтрак:</b>	<b>Ясельные/Дошкольн</b>	
Каша ячневая молочная	150/200	
Бутерброд с маслом	35/35	
Кофейный напиток с молоком	150/180	
Хлеб	10/15	
<b>Сок фруктовый на 10 час.</b>	100/100	
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	50/60	
Свекольник	150/200	
Зразы рыбные рубленые с маслом	60/80	
Картофель в молоке	110/130	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб	30/40	
<b>Полдник :</b>		
Запеканка из творога	70/130	
Соус молочный сладкий	30/40	
Чай с лимоном	150/180	
	<b>Итого за день:ккал</b>	
	1079/1335	