



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 01.04. 2024г

Наименование блюда	Выход
Завтрак:	Ясе../дошк..
Каша рисовая	150/200
Бутерброд с маслом	40/40
Кофейный напиток	150/180
Хлеб	10/15
Фрукты свежие на 10 час.	100/100
Обед:	
Салат из моркови с яблоком	50/60
Суп из овощей	150/200
Котлета здоровье	60/80
Макароны отварные	110/130
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб б/ч	30/40
Полдник :	
Запеканка морковная с творогом	70/100
Соус молочный сладкий	20/30
Напиток из плодов шиповника	150/180
	Итого за день ккал
	1346,36/1729,12