



Утверждаю

Детский сад №2 Колокольчик

Меню на 02.04. 2024г

| Наименование блюда | Выход | |
|-----------------------------|---------------------------|---------|
| | Ясе.. | Дошк.. |
| Завтрак: | | |
| Каша молочная ячневая | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом | | 35/35 |
| Кофейный напиток с молоком | | 150/180 |
| Фрукты свежие 10 час | | 100/100 |
| Обед: | | |
| Салат из моркови | | 50/60 |
| Щи с капустой и картофелем | | 150/200 |
| Котлета рубленая из птицы | | 50/70 |
| Макароны отварные | | 110/130 |
| Подлив | | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | | 150/180 |
| Хлеб б/ч | | 20/30 |
| Полдник : | | |
| Пудинг из творога с яблоком | | 80/100 |
| Соус молочный сладкий | | 30/40 |
| Напиток из плодов шиповника | | 150/180 |
| | Итого за день ккал | |
| | 999/1249 | |