



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 16.04. 2024г

Наименование блюда	Выход	
	Ясе..	Дошк..
Завтрак:		
Каша овсяная Геркулес		150/200
Бутерброд с повидлом		45/55
Чай с молоком		150/180
Фрукты свежие на 10 час		100/100
Обед:		
Салат Витаминный		50/60
Суп из овощей		150/200
Печень по - строгановски		60/80
Макароны отварные		110/130
Сок фруктовый		150/180
Хлеб б/ч		25/38
Полдник :		
Сырники из творога		80/100
Сгущен. молоко		15/20
Напиток из плодов шиповника		150/180
	Итого за день ккал	
	1134/1338	