



**Детский сад №2 Колокольчик**

**Утверждаю:**

**Меню на 24.06.2024г**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>
<b>Завтрак:</b>	<b>Ясел./дошкол.</b>
Каша гречневая молочная	150/200
Бутерброд с сыром	40/40
Кофейный напиток с молоком	150/180
Хлеб	10/15
<b>Фрукты свежие на 10 ч.</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед:</b>	
Салат из свежих помидор и огурцов	50/60
Суп куриный с вермишелью	150/200
Гуляш из говядины	60/80
Капуста тушеная	110/130
Компот из свежих яблок с лимоном	150/180
Хлеб	25/40
<b>Полдник :</b>	
Запеканка из творога	70/130
Сыр с молочный сладкий	30/40
Чай с сахаром	150/180
	<b>Итого за день ккал</b>
	<b>979/1335</b>