



Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю:

Меню на 01.07. 2024г

Наименование блюда	Выход	
	Ясе../дошк..	
Завтрак:		
Каша рисовая	150/200	
Бутерброд с сыром	40/40	
Кофейный напиток	150/180	
Хлеб	10/15	
Фрукты свежие на 10 час.	100/100	
Обед:		
Салат из моркови с яблоком	50/60	
Суп из овощей	150/200	
Котлета здоровье	60/80	
Макароны отварные	110/130	
Сок фруктовый	150/180	
Хлеб б/ч	30/40	
Полдник :		
Запеканка морковная с творогом	70/100	
Соус молочный сладкий	20/30	
Напиток из плодов шиповника	150/180	
	Итого за день ккал	
	1346,36/1729,12	