



## Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю

Меню на **03.07. 2024г**

Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак:</b>	<b>Ясельн/дошкол</b>
Омлет натуральный	100/130
Бутерброд с повидлом	40/40
Хлеб	20/30
чай с молоком	150/180
<b>Сок фруктовый 10 час 100/100</b>	100/100
<b>Обед:</b>	
Салат из капусты	50/60
Свекольник	150/200
Рыба припущенная	60/80
Пюре картофельное	110/130
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб	25/45
<b>Полдник :</b>	
Булочка домашняя	50/75
Молоко ультрапастеризованное обогащенное для детского питания	150/180
	<b>Итого за день ккал</b>
	<b>1181,18/1427,55</b>