



**Детский сад №2 Колокольчик**  
**Утверждаю:**  
**Меню на 10.07.2024г**



Наименование блюда	Выход	
<b>Завтрак:</b>	<b>ясельн/дошк.</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	
Бутерброд с маслом	35/35	
Кофейный напиток с молоком	150/180	
<b>Фрукты свежие на 10 час.</b>	<b>100/100</b>	
<b>Обед:</b>		
Помидоры свежие порционно	50/60	
Суп куриный с вермишелью	150/200	
Котлета мясная	50/80	
Капуста тушеная	110/130	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб б/ч	25/40	
<b>Полдник :</b>		
Запеканка из творога	70/130	
Повидло фруктовое	20/30	
Чай с сахаром	150/180	
	<b>Итого за день</b>	
	<b>ккал</b>	

982/1305