



## Детский сад №2 Колокольчик

Утверждаю

Меню на **12.07.2024г**

| Наименование блюда                     | Выход                     |
|--|---------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                        | <b>Ясельн/Дошкольн</b>    |
| Каша молочная кукурузная               | 150/200                   |
| Бутерброд с маслом                     | 35/35                     |
| Хлеб                                   | 20/20                     |
| Чай с молоком                          | 150/180                   |
| <b>Фрукты свежие 10 час</b>            | <b>100/100</b>            |
| <b>Обед:</b>                           |                           |
| Салат из огурцов и помидор             | 50/60                     |
| Щи из свежей капусты                   | 150/200                   |
| Рыба припущенная                       | 50/80                     |
| Картофель запечённый в сметанном соусе | 110/130                   |
| Компот из сухофруктов                  | 150/180                   |
| Хлеб                                   | 40/40                     |
| <b>Полдник :</b>                       |                           |
| Запеканка морковная                    | 80/100                    |
| Соус молочный сладкий                  | 30/40                     |
| Чай с лимоном                          | 150/180                   |
|  | <b>Итого за день Ккол</b> |
|  | <b>1181,18/1427,55</b>    |