

Муниципальное казённое учреждение «Управление образованием
Турина муниципального округа»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №2 «Колокольчик»



Познавательный проект
Вкусная Россия

Исполнители: Ефремов Савелий
воспитанник старшей группы №1 (5 лет),
Колесникова Александра, воспитанница
старшей группы №
Руководители: заместитель заведующего
дошкольного учреждения Шанаурина
Алёна Сергеевна, воспитатель
Пчелкина Татьяна Викторовна

г. Туринск
2026 г.

Паспорт проекта

№ п/п	Компоненты проекта	Описание проекта
1.	ФИО участников	Ефремов Савелий воспитанник старшей группы №1(5 лет), Колесникова Александра, воспитанница старшей группы № Руководители: заместитель заведующего дошкольного учреждения Шанаурина Алёна Сергеевна, воспитатель Пчелкина Татьяна Викторовна
2.	Тема проекта	«Вкусная Россия»
3.	Актуальность проекта	В Год единства народов России особенно важно с раннего возраста прививать детям уважение к культурному наследию разных народов.. Кулинария — один из самых доступных и увлекательных способов познакомить дошкольников с традициями: * еда понятна и близка детям; * процесс приготовления блюд развивает мелкую моторику, логику, навыки сотрудничества; * совместная деятельность с родителями укрепляет семейные связи; * проект формирует основы толерантности и патриотизма через познание многообразия родной страны.
4.	Проблемный вопрос/проблем а исследования	Почему в разных уголках России готовят разные блюда? Как еда помогает понять, чем живут люди в других регионах?
5.	Объект исследования	Кулинарные традиции народов России как отражение их культуры, истории и природных условий региона

		проживания.
6.	Цель проекта	Познакомить детей старшего дошкольного возраста с многонациональной культурой России через кулинарные традиции разных регионов, сформировать представление о единстве народов нашей страны.
7.	Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей с названиями и особенностями традиционных блюд разных регионов России. 2. Расширить представления о географии страны (названия регионов, их расположение). 3. Развивать познавательный интерес к культуре и традициям народов России. 4. Формировать навыки кулинарной деятельности в соответствии с возрастными возможностями (мытьё овощей, замешивание теста, лепка и т. д.). 5. Воспитывать уважительное отношение к традициям разных народов. 6. Укреплять взаимодействие детского сада и семьи через совместные мероприятия. 7. Создать наглядное пособие — карту России с отмеченными традиционными блюдами регионов.
8.	Этапы реализации проекта, краткое их описание с фотографиями	<p>Этапы реализации проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовительный (1 неделя февраля 2026 г.): <ul style="list-style-type: none"> ➤ составление плана мероприятий; ➤ подбор иллюстраций, книг, видеоматериалов о регионах и блюдах; ➤ подготовка материалов для кулинарных занятий; ➤ анкетирование родителей для выявления их готовности участвовать в проекте; ➤ создание развивающей среды (оформление уголка

«Путешествие по России»);

- привлечение родителей к участию.

2. Основной (февраль — начало марта 2026 г.):

- тематические занятия по регионам (1–2 региона в неделю) с презентациями и рассказами о традициях;
- кулинарные мастер-классы в группе и дома с родителями;
- создание «вкусной» карты России;
- дидактические игры («Угадай блюдо», «Собери рецепт», «Из какого региона блюдо?» и т. п.);
- чтение сказок и рассказов народов России;
- творческие занятия (рисование, лепка блюд);
- мини-исследования: «Почему в Сибири любят пельмени?», «Почему на Дальнем Востоке много рыбных блюд?» и т. д.

3. Заключительный (конец марта 2026 г.):

- выставка «Вкусная карта России»;
- презентация блюд (дегустация для родителей);
- праздник «Дружба народов»;
- фотовыставка «Мы готовим вместе»;
- подведение итогов, обсуждение впечатлений;
- создание альбома рецептов «Вкусная Россия».

9.	Продукт проекта с фотографией	
10.	Сроки реализации проекта	Февраль — март 2026 года (краткосрочный проект).
11.	Практическая значимость	<p>для детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ развитие познавательных, коммуникативных, творческих и практических навыков; ➤ расширение кругозора; ➤ формирование толерантности и патриотизма; приобретение элементарных кулинарных умений; <p>для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ возможность участвовать в образовательном процессе, укрепить детско-родительские отношения через совместную деятельность, ➤ поделиться семейными кулинарными традициями; <p>для педагогов: создание развивающей среды и дидактических материалов (карта, фотоальбом, коллекция рецептов), которые можно использовать в дальнейшей работе;</p>

	<p>для ДОУ: пополнение методического фонда новыми материалами; укрепление связей с семьями воспитанников; реализация принципов ФГОС ДО через интеграцию образовательных областей;</p> <p>в целом: формирование у дошкольников уважительного отношения к культурному многообразию России, воспитание чувства принадлежности к многонациональному народу страны.</p>
--	--